



Corso di formazione docenti "SALUTE E BENESSERE 2020-2021 Formiamoci e non fermiamoci per educare meglio"

Percorso formativo, per l'anno scolastico 2020/2021, finanziato con i fondi relativi alle "Spese per il funzionamento dei comitati per la promozione e il coordinamento delle iniziative di educazione, prevenzione e di informazione per l'educazione alla salute 2020.

Gli argomenti e le modalità di attuazione, già parzialmente inserite nel catalogo dell'ASLBI progetto Muoversi per imparare fuori ..., sono coerenti con le finalità di Educazione alla salute e con le priorità indicate nel Piano Nazionale della Formazione dei Docenti e nella Legge 107/2015

FINALITA' DEL PROGETTO:

Visto che l'emergenza sanitaria tuttora in corso e le annesse problematiche legate al distanziamento sociale necessario alla corretta attuazione del protocollo di sicurezza, richiede ai docenti di trasferire agli alunni una maggiore responsabilità e una altruistica interiorizzazione di regole e divieti, attraverso esperienze corporee di vario genere, finalizzate alla salute e al benessere personale, il corso si pone l'obiettivo di aiutare i docenti in questo complesso compito.

Le evidenze scientifiche dimostrano inequivocabilmente che l'attività fisica regolare migliora la salute fisica, psichica e sociale e l'OMS raccomanda uno stile di vita attivo che dovrebbe includere 60 minuti al giorno di attività fisica moderata-vigorosa, due terzi dei giovani non seguono sufficiente attività fisica e questa scarsa attitudine al movimento si ripercuote anche sulle abitudini motorie in età adulta.

L'azione formativa ha come finalità lo sviluppo di competenze metodologico-didattiche specifiche e trasversali relative alla co-progettazione dei docenti, dei referenti per la salute, l'educazione civica e l'educazione motoria nell'ottica di promuovere un percorso di buone pratiche, in risposta alla necessità di fornire conoscenze e competenze sull'importanza del movimento come promozione della salute e sullo stile di vita per il benessere dello studente e del personale nel percorso scolastico ed extra -scolastico.

TARGET:

docenti degli Istituti Comprensivi, infanzia, primaria e secondaria di I grado, delle scuole di Biella e provincia (qualora il numero dei partecipanti fosse troppo elevato verranno istituiti gruppi diversificati con priorità ai referenti di educazione alla salute, educazione civica e ai docenti educazione fisica, scienze motorie e di scuola primaria).





DOCENTI FORMATORI E ARGOMENTO DEGLI INTERVENTI:

Dott. Mario Silveti, Psicologo e Psicoterapeuta, sport coach con master in psicologia dell'adolescenza, formatore scuola regionale dello sport:

- Il senso dei cambiamenti e la resilienza - proposte operative.

Prof.ssa Patrizia Venesia, formatrice in progetti regionali e nazionali, docente scuola primaria coideatrice progetto Active School Flag Italia:

- Pause attive - active school flag
- Laboratori e giochi a Km 0 - Condivisione di Buone pratiche

Prof. Paolo Moisè, docente SUISM Torino, coideatore e sviluppatore del progetto "Un Km al giorno", in collaborazione con Il Centro Ricerche-SUISM):

- Km al giorno - metodo e strumenti per attività

Prof. Massimo Bidese, docente Scienze motorie vincitore bandi nazionali monitor 440 e relatore in progetti ministeriali:

- Attività sportive in sicurezza con distanziamento:
- L'attività motoria all'aria aperta nei periodi di restrizione COVID

Dott. Pasquale Ganzit, Presidente Regionale FMSI Medici Sportivi e Direttore Scuola regionale dello sport:

- Salute e movimento contro l'emergenza (Ganzit)

Direttore del corso e staff di supporto

Chiara Sperotto - Eva Aiello - Agostino Giampietro - Laura Zanotti

Il corso, che prevede un massimo di n. 12 ore di formazione distribuite fino a 6 incontri per ogni ordine di scuola, si svolgerà nel mese di Dicembre 2020 a partire da **mercoledì 2 dicembre dalle 15.30 alle 17.30** e in giorni che verranno confermati in base al numero dei partecipanti.

Gli incontri si svolgeranno inizialmente da remoto nel rispetto della normativa Covid su **piattaforma Gsuite**.

Per aderire al progetto compilare il **modulo di adesione per gli I.C.** al seguente link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeL7_DG222KE5UKJNru07QwErr1zt7QYBGko8H1sdYRqItLQ/viewform?usp=sf_link

I **link ai webinar** verranno inviati direttamente agli iscritti, tramite la mail inserita nel modulo di adesione, entro il giorno stesso dell'evento.

